

**Manchmal muss ich mich suchen gehen,
damit ich mich wieder öffne
für die Welt, für den anderen, für Gott.
Hanni Neubauer**

„Sorge dich nicht ängstlich...“

Meditation und Bibliodrama zu Mt 6, 25-34

Wie gehen wir in das neue Jahr? Mit Ängsten oder im Vertrauen? In einer Zeit vieler Sorgen, im Blick auf die Fürsorge für uns selbst und andere, angesichts einer sorgenvollen Zukunft von Kirche und Gesellschaft lassen wir uns von einem wunderbaren und zugleich umstrittenen Weisheitstext Jesu inspirieren.

In welcher Weise und warum machen wir uns Sorgen? Wie können wir diesen Sorgen begegnen? Wie kann ein gelassener Umgang mit Sorgen gelingen? Mit meditativen und bibliodramatischen Methoden wollen wir Antworten aufspüren – im biblischen Text und in unserem Leben.

Fr, 12.01. | 19 Uhr – 21 Uhr & Sa, 13.01. | 10-17 Uhr

Gemeindehaus Herzebrock: Bolandstr. 15, 33442 Herzebrock-Clarholz

Leitung: Rainer Moritz, Pfarrer, Meditationslehrer Via Cordis

Mittagessen am Samstag: Mitbringbüfett

Kosten: freiwillige Spende

Anmeldung: im Gemeindebüro (Max. 15 Teilnehmende)

Schweige und höre

Treffpunkt Meditation

Meditation kann im stressigen Alltag innere Ruhe und Gelassenheit schenken. Eine meditative Praxis hat nachweislich gesundheitsfördernde Wirkungen. Die Meditationsabende im Schweigen laden ein, innezuhalten, die Kraft der Stille zu entdecken, bei sich zu ankommen und vor Gott einfach da zu sein.

Ablauf: vorbereitende Körperübungen, Textimpuls, 2 x 20 - 25 Minuten Sitzen in der Stille. Mit kontemplativen Gesängen, meditativem Gehen und Gebärdengebet.

Fr, 02.02.; Fr, 03.05.; Fr, 14.06. | 19 Uhr - 20.30 Uhr

Gemeindehaus Herzebrock: Bolandstr. 15, 33442 Herzebrock-Clarholz

Leitung: Rainer Moritz, Pfarrer, Meditationslehrer Via Cordis

Kosten: freiwillige Spende

Keine Anmeldung erforderlich.

Dona nobis pacem

Taizé-Gebet

Ein Abendgebet, orientiert an den Tageszeitgebeten der Taizé-Bruderschaft in Burgund, mit meditativen Gesängen, biblischen Impulsen und einer Zeit der Stille.

Mi, 10.01.; Mi, 14.02.; Mi, 13.03.; Mi, 10.04., 08.05.; Mi, 12.06. | 18 Uhr - 18.30 Uhr

Stadtkirche Rheda: Rathausplatz, 33378 Rheda-Wiedenbrück

Gestaltung: Angelika Grünheid, Dorothea Großmann

Den inneren Jakobsweg gehen

Innehalten in der Fastenzeit

Pilgern boomt. Gerade in Zeiten der Unsicherheit, Krise oder Veränderung machen sich immer mehr Menschen auf, einen Pilgerweg zu gehen. Doch nicht jeder kann auf dem Jakobsweg pilgern. Die Kursreihe lädt ein, sich innerlich auf Pilgerschaft zu begeben: aufbrechen aus dem Gewohnten, mit Leib und Seele neue Erfahrungen machen, zu sich kommen, Kraft und Klarheit finden für den Alltag, vielleicht auch Ballast abwerfen, sich anders orientieren und Gott entdecken. Elemente der Pilgerreise vor Ort sind u.a. Übungen zur Achtsamkeit und Selbsterfahrung, Meditation, Austausch in der Gruppe und mantrisches Singen.

Do, 08.02.: Aufbrechen und losgehen

Do, 15.02.: Entdecken, was wirklich wichtig ist

Do, 22.02.: Ängsten begegnen

Do, 29.02.: Entscheidungen treffen

Do, 07.03.: Sich begeistern lassen

Do, 14.03.: Versöhnt leben

Do, 21.03.: Ankommen und zu Hause sein

jeweils von 19 Uhr – 20.30 Uhr

Gemeindehaus Herzebrock: Bolandstr. 15, 33442 Herzebrock-Clarholz

Leitung: Rainer Moritz, Pfarrer, Meditationslehrer Via Cordis

Kosten: freiwillige Spende

Anmeldung: im Gemeindebüro (Max. 19 Teilnehmende)

Laudate omnes gentes

Taizé-Gottesdienst

Kontemplative Gesänge, biblische Texte und Phasen der Stille laden ein, innezuhalten und sich der göttlichen Gegenwart zu öffnen. Anschließend gibt es eine Tasse Tee und Gelegenheit zur Begegnung.

Sa, 10.02. | 18 Uhr

Gnadenkirche Clarholz: Kirchstr. 4, 33442 Herzebrock-Clarholz

Gestaltung: Pfarrer Rainer Moritz und Team

Die Passion

Lesung, Stille und Musik zur Todesstunde Jesu

Die Passion Jesu, eine dramatische Geschichte voller Gegensätze, ein leidenschaftlicher Weg der Menschlichkeit, ein hingebungsvolles Sterben für die Liebe und das Leben. Wir hören die Passionsgeschichte Jesu mit verteilten Sprechrollen und lassen das Gehörte in einer Zeit der Stille nachklingen. Dazu gibt es Musikimprovisationen auf dem Klavier.

Fr, 29.03. | 15 Uhr

Kreuzkirche Herzebrock: Bolandstr. 15, 33442 Herzebrock-Clarholz

Gestaltung: Pfarrer Rainer Moritz und Team

Nachtgesang

Gute-Nacht-Gottesdienst

Den Tag ausklingen lassen. Vom Tun ins Lassen kommen. Sich dem Frieden der Nacht anvertrauen. Ein Singgottesdienst im Kerzenschein mit vielen Abend-, Schlaf- und Wiegenliedern.

Sa, 13.04. | 18 Uhr

Gnadenkirche Clarholz: Kirchstr. 4, 33442 Herzebrock-Clarholz

Gestaltung: Pfarrer Rainer Moritz und Team

Bei Gott bin ich geborgen

Taizé-Gottesdienst

Kontemplative Gesänge, biblische Texte und Phasen der Stille laden ein, innezuhalten und sich der göttlichen Gegenwart zu öffnen.

So, 12.05. | 18 Uhr

Stadtkirche Rheda: Rathausplatz, 33378 Rheda-Wiedenbrück

Gestaltung: Pfarrer Rainer Moritz und Team

Du meine Seele, singe

Sommer-Singen

Zum Sommeranfang singen wir deutsche und internationale Volkslieder, Gospels, Popsongs, geistliche Gesänge, alles, was die Seele zum Klingen bringt. Frisch, fromm, fröhlich und frei, einfach aus purer Freude am gemeinsamen Gesang! Bei gutem Wetter unter freiem Himmel!

Mi, 19.06. | 19 – 20.30 Uhr

Kreuzkirche Herzebrock: Bolandstr. 15, 33442 Herzebrock-Clarholz

Gestaltung: Angekreuzt-Kinderchor, Ltg.: Kantor Jan Weige; „Die Sangesfreudigen“, Ltg. Irene Mosner, Pfarrer Rainer Moritz
Eintritt frei

Teilnehmehinweise:

Wir gestalten unsere Seminare verantwortungsvoll und sorgfältig. Gerade deswegen erfolgt ein **Haftungsausschluss**. Für Schäden an Eigentum und Gesundheit wird nicht gehaftet. Jede und jeder ist für sich selbst verantwortlich.

Bei Tagesseminaren nehmen wir das **Mittagessen** gemeinsam ein. Jede/r bringt etwas mit, was mit den anderen geteilt werden kann. Für Getränke ist gesorgt.

Information und Anmeldung:



Evangelische
Versöhnungs-Kirchengemeinde
Rheda-Wiedenbrück

Gemeindebüro: ☎ 05242/983910
Mail: gemeindebuero@angekreuzt.de

Pfarrer Rainer Moritz: ☎ 05245/921035
Mail: Rainer.Moritz@angekreuzt.de

Wege zur Spiritualität

Wo die Seele Atem holt



Sammlung ∞ Stille ∞ Sein

Programm Januar - Juni 2024